

Zu mir



Dr. Tilman Kiehne

Ich habe in Freiburg im Breisgau Medizin, Wirtschafts- und Sozialgeschichte und Historische Anthropologie studiert und an der Fernuniversität Hagen ein Weiterbildungsstudium Mediation absolviert.

Seit 2001 arbeite ich in Wismar in freier Praxis als Entspannungstrainer, Hypnotherapeut und Mediator.

Weitere Informationen über mich erhalten Sie im Internet oder indem Sie mich anrufen.

Konflikte lösen mit Hilfe von Mediation



“Der Weise Narr von Wismar”

Praxis für Ent-Spannung und
kreative Lösungen
Dr. Tilman Kiehne



Entspannung - Hypnose
Mediation (Konfliktklärung)

Zur Methode

Mediation ist eine Form der **strukturierten Konfliktlösung**.

Diese Methode sollte man in Konfliktfällen vor alle dann in Erwägung ziehen, wenn dauerhafte Beziehungen zwischen den Konfliktbeteiligten bestehen und weiter bestehen sollen, z.B. in Familien, unter Nachbarn oder unter Geschäftspartnern.

Eine Mediation findet typischerweise in **fünf Phasen** statt.

In der **Einführungsphase** geht es darum, den Konfliktbeteiligten den Ablauf und das Wesen der Mediation zu erklären und zu prüfen, ob eine Mediation überhaupt sinnvoll ist. Daneben geht es um den allgemeinen Rahmen (Zeit, Ort, Honorar des Mediators usw.). Diese endet mit dem Abschluss eines Mediationsvertrages.

Als nächste Phase folgt die **Bestandsaufnahme**, in der die strittigen Themen geklärt werden und damit der Kern dessen erkennbar wird, woran sich der Konflikt entzündet hat.

In der folgenden Phase, der **Interessenfindung**, geht es darum, die Interessen und Bedürfnisse der Konfliktbeteiligten zu klären.

Während die zuletzt genannten beiden Phasen dazu dienen, in die Tiefe zu gehen und die Ursachen des Konfliktes besser zu verstehen, beginnt mit der Phase der **Optionenbildung** der Weg zur Lösung. Die Konfliktbeteiligten werden angeregt, möglichst viele Lösungsmöglichkeiten zu entwerfen, mit Hilfe derer die herausgearbeiteten Bedürfnisse erfüllt werden könnten.

In der abschließenden Phase, dem **Erstellen einer Vereinbarung**, werden die erarbeiteten Lösungsmöglichkeiten auf ihre Brauchbarkeit hin überprüft und gegebenenfalls weiterentwickelt.

Ziel des Prozesses ist eine **bindende Vereinbarung, die den Konflikt dauerhaft beendet und die von allen Konfliktbeteiligten mitgetragen wird**.

Zeit, Ort und Kosten

Wenn Sie Kontakt mit mir aufnehmen, führe ich mit Ihnen zunächst ein **Vorgespräch** zum gegenseitigen Kennenlernen. Dieses kostet pauschal EUR 20.

Wenn wir uns einig werden, vereinbaren wir im Anschluss Zeit, Ort und Honorar. Die Kosten für das Vorgespräch werden in diesem Fall mit dem Honorar der ersten Stunde verrechnet.

Meine persönliche Vorstellung eines fairen **Honorars** liegt in der Größenordnung von jeweils 1% des Bruttoeinkommens - minimal jedoch EUR 50 - aller Konfliktbeteiligten pro Stunde.

Kontakt

Wenn Sie weitere Fragen zu mir oder der Methode haben oder wenn Sie einen Mediator für sich oder jemand anderes suchen - Sie erreichen mich **telefonisch** unter **03841/252092**, **per e-mail** unter **tk@der-weise-narr.de** oder **im Internet** unter **www.der-weise-narr.de**.