

Zu mir



### Dr. Tilman Kiehne

Ich habe in Freiburg im Breisgau Medizin, Geschichte und Anthropologie studiert und danach auf vielen Gebieten der Entspannung weitergebildet.

Seit 2001 arbeite ich in Wismar in freier Praxis als Entspannungstrainer, Hypnotherapeut und Mediator.

Weitere Informationen über mich erhalten Sie im Internet oder indem Sie mich anrufen.

# Hypnose / Hypnotherapie



### *“Der Weise Narr von Wismar”*

Praxis für Ent-Spannung und  
kreative Lösungen  
**Dr. Tilman Kiehne**



Entspannung - Hypnose  
Mediation (Konfliktklärung)

## Hypnose / Hypnotherapie

In einer Hypnosesitzung wird ein Bewusstseinszustand erzeugt, in dem Sie **Zugang zu unbewussten Ebenen Ihres Denkens und Handelns** erhalten. Sie können sich dadurch voll auf Ihre Fähigkeiten und Stärken besinnen und aus dieser inneren Stärke heraus unbeschwert **neue Möglichkeiten** in den Blick fassen und gedanklich durchspielen.

**Ihre Mitarbeit** und die Abstimmung der Inhalte der Hypnose auf Ihre Bedürfnisse sind für eine erfolgreiche Hypnotherapie **zwingend erforderlich**.

Anders als viele - auch Sie? - befürchten, behalten Sie auch während einer Hypnosesitzung die **Kontrolle** über Ihr Handeln. Sie können nicht zu etwas gezwungen werden, das Ihrer eigenen Überzeugung widerspricht.

Die Beziehung zwischen dem Hypnotherapeuten und seinen Klienten erfordert dennoch tiefes **Vertrauen**. Sie sollten sich daher zunächst über den Hypnotherapeuten und dessen Qualifikation informieren. Als kompetenter Hypnotherapeut kann und werde ich Ihnen natürlich gerne klare Angaben zu meinen persönlichen Grenzen und den Grenzen des Verfahrens machen.

## Anwendungsgebiete

Zu den Einsatzmöglichkeiten der Hypnotherapie gehören z.B. die **Raucherentwöhnung**, die Behandlung von **Ängsten, Essstörungen** und **Schmerzen** und die Unterstützung beim **Umgang mit Krebserkrankungen**.

## Kosten

Wenn Sie in Betracht ziehen, zu mir zu kommen, können Sie gerne ein **Vorgespräch** vereinbaren, um sich selbst ein Bild zu machen; dieses kostet Sie pauschal EUR 20.

Als **Honorarsatz** berechne ich Ihnen danach in der Regel 2% Ihres Bruttoeinkommens - minimal jedoch EUR 80 - pro Stunde. Die Kosten des Vorgesprächs werden mit der ersten Stunde verrechnet.

Manche Krankenkassen übernehmen die Kosten einer Hypnotherapie ganz oder zum Teil; bitte fragen Sie dazu bei Ihrer Kasse nach.

## Mehr Informationen

Wenn Sie Fragen zu mir oder der Methode haben oder eine Einschätzung möchten, ob Hypnose ein geeignetes Verfahren für Ihr spezielles Anliegen sein könnte:

Sie erreichen mich **telefonisch** unter **03841/252092**,  
per **e-mail** unter **tk@der-weise-narr.de**  
oder im **Internet** unter **www.der-weise-narr.de**.